



## Servicio Entrenamiento Personal

	Individual Bono 30'		Grupo 2 Bono 30'		Grupo 3 Bono 30'
<b>1 sesión</b>	26		-		-
<b>4 sesiones</b>	87	<b>4 sesiones</b>	109	<b>4 sesiones</b>	137
<b>8 sesiones</b>	164	<b>8 sesiones</b>	206	<b>8 sesiones</b>	257
<b>12 sesiones</b>	230	<b>12 sesiones</b>	288	<b>12 sesiones</b>	360
	<b>Bono 45'</b>		<b>Bono 45'</b>		<b>Bono 45'</b>
<b>1 sesión</b>	31		-		-
<b>4 sesiones</b>	112	<b>4 sesiones</b>	140	<b>4 sesiones</b>	175
<b>8 sesiones</b>	210	<b>8 sesiones</b>	262	<b>8 sesiones</b>	328
<b>12 sesiones</b>	296	<b>12 sesiones</b>	370	<b>12 sesiones</b>	463
	<b>Bono 60'</b>		<b>Bono 60'</b>		<b>Bono 60'</b>
<b>1 sesión</b>	36		-		-
<b>4 sesiones</b>	137	<b>4 sesiones</b>	171	<b>4 sesiones</b>	214
<b>8 sesiones</b>	257	<b>8 sesiones</b>	321	<b>8 sesiones</b>	402
<b>12 sesiones</b>	361	<b>12 sesiones</b>	451	<b>12 sesiones</b>	564

# ENTRENAMIENTO PERSONAL



## Individual o grupos reducidos

El Club de Tenis Valencia ofrece un servicio integral de ejercicio físico individualizado para personas que necesiten mejorar su condición física de forma segura, eficaz, reduciendo el riesgo de lesión y maximizando los resultados positivos.

Nuestro servicio va encaminado a usuarios que quieran conseguir una mejora en su salud, readaptación de lesiones o perfiles de alto rendimiento que busquen una mejora progresiva de resultados.

Un equipo de profesionales cualificados y actualizados de la actividad física adapta de forma individualizada o mediante grupos reducidos la realización de ejercicio físico apropiado y seguro, en función de las necesidades y posibilidades de los usuarios.

El servicio consta de una entrevista inicial, con valoración funcional, estableciendo un plan específico según tus intereses y objetivos personales.

Consultas: [deportiva@clubdetenisvalencia.es](mailto:deportiva@clubdetenisvalencia.es)



### Servicio de fisioterapia María Donat

Tratamiento de lesiones deportivas – Tendinitis - Esguinces tobillo/rodilla - Masaje deportivo - Problemas de espalda - Roturas musculares - Estiramientos - Readaptación deportiva - Recuperación funcional. Tel. 610 050 414.