

HORAS	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
07:30 - 08:20			CARDIO TONIFICACIÓN Cecilia Espinosa				CARDIO TONIFICACIÓN Cecilia Espinosa		
<b>CAMBIO CLASE</b>			<b>CAMBIO CLASE</b>				<b>CAMBIO CLASE</b>		
09:00 – 09:50	FULL BODY (avanzado) Eva Santiago		BOOTY UP + METABÓLICO Eva Santiago		FULL BODY- (avanzado) Eva Santiago		BODY UP+ METABÓLICO Eva Santiago		FULL BODY (avanzado) Eva Santiago
<b>CAMBIO CLASE</b>	<b>CAMBIO CLASE</b>		<b>CAMBIO CLASE</b>		<b>CAMBIO CLASE</b>		<b>CAMBIO CLASE</b>		
10:00 – 10:50	FULL BODY (iniciación) Eva Santiago		CORE Cecilia Espinosa		FULL BODY (iniciación) Eva Santiago		CORE Cecilia Espinosa		FULL BODY (iniciación) Eva Santiago
<b>CAMBIO CLASE</b>	<b>CAMBIO CLASE</b>		<b>CAMBIO CLASE</b>		<b>CAMBIO CLASE</b>		<b>CAMBIO CLASE</b>		
11:00 - 11:50	YOGA Lucía Muñoz		BOOTY UP + METABÓLICO Eva Santiago		YOGA Lucía Muñoz		BOOTY UP + METABÓLICO Eva Santiago		
14:30 - 15:25	ENTRENAMIENTO METABÓLICO Eva Santiago		TRAINING Cecilia Espinosa		ENTRENAMIENTO METABÓLICO Eva Santiago		TRAINING Cecilia Espinosa		
			<b>CAMBIO CLASE</b>				<b>CAMBIO CLSE</b>		
15:30 - 16:25			TRAINING Cecilia Espinosa				TRAINING Cecilia Espinosa		
16:15 -17:20	PILATES II Susanne Yun-Ju				PILATES II Susanne Yun-Ju				
17:00 – 18:00h			TRAINING María Arjona				TRAINING María Arjona		
17:45 h 18:40 h	TRAINING María Arjona				TRAINING María Arjona				
19:00 –19:50	YOGA Lucía Muñoz		YOGA (intensidad media) Laura Naranjo		YOGA Lucía Muñoz		YOGA (intensidad media) Laura Naranjo		
19:00-19:50			YOGA (intensidad alta) Laura Naranjo				YOGA (intensidad Alta) Laura Naranjo		BAILES DE SALON PAREJAS Grupo cerrado comienzo clases en octubre
20:00-20:50	DANZA FEMENINA Mely Beltrán	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Mario Iniesta			DANZA FEMENINA Mely Beltrán	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Mario Iniesta			
20:15- 21:05									
21:00 - 21:45			PILATES Susanne Yun-Ju				PILATES Susanne Yun-Ju		