

HORAS	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
07:30 - 08:20			CARDIO TONIFICACIÓN Cecilia Espinosa				CARDIO TONIFICACIÓN Cecilia Espinosa		
CAMBIO CLASE			CAMBIO CLASE				CAMBIO CLASE		
09:00 – 09:50	FULL BODY (avanzado) Eva Santiago		BOOTY UP + METABÓLICO Eva Santiago		FULL BODY- (avanzado) Eva Santiago		BODY UP+ METABÓLICO Eva Santiago		FULL BODY (avanzado) Eva Santiago
CAMBIO CLASE	CAMBIO CLASE		CAMBIO CLASE		CAMBIO CLASE		CAMBIO CLASE		
10:00 – 10:50	FULL BODY (iniciación) Eva Santiago		CORE Cecilia Espinosa		FULL BODY (iniciación) Eva Santiago		CORE Cecilia Espinosa		FULL BODY (iniciación) Eva Santiago
CAMBIO CLASE	CAMBIO CLASE		CAMBIO CLASE		CAMBIO CLASE		CAMBIO CLASE		
11:00 - 11:50	YOGA Lucía Muñoz		BOOTY UP + METABÓLICO Eva Santiago		YOGA Lucía Muñoz		BOOTY UP + METABÓLICO Eva Santiago		
14:30 - 15:25	ENTRENAMIENTO METABÓLICO Eva Santiago		TRAINING Cecilia Espinosa		ENTRENAMIENTO METABÓLICO Eva Santiago		TRAINING Cecilia Espinosa		
			CAMBIO CLASE				CAMBIO CLSE		
15:30 - 16:25			TRAINING Cecilia Espinosa				TRAINING Cecilia Espinosa		
16:15 -17:20	PILATES II Susanne Yun-Ju				PILATES II Susanne Yun-Ju				
17:00 – 18:00h			PILATES María Monfort				PILATES María Monfort		
17:45 h 18:40 h	TRAINING María Monfort				TRAINING María Monfort				URBANO JUVENIL Mely Beltrán
19:00 –19:50	YOGA Lucía Muñoz		YOGA (intensidad media) Laura Naranjo		YOGA Lucía Muñoz		YOGA (intensidad media) Laura Naranjo		
19:00-19:50			YOGA (intensidad alta) Laura Naranjo				YOGA (intensidad Alta) Laura Naranjo		BAILES DE SALON PAREJAS • comienzo clases en octubre
20:00-20:50	DANZA FEMENINA Mely Beltrán	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Mario Iniesta			DANZA FEMENINA Mely Beltrán	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Mario Iniesta			
20:15- 21:05									
21:00 - 21:45			PILATES Susanne Yun-Ju				PILATES Susanne Yun-Ju		