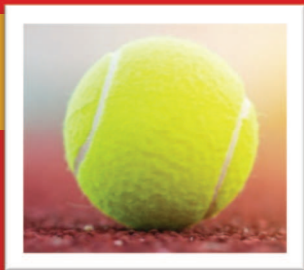


## FASE 1

A partir de  
11 de mayo



FASES de la desescalada tras el COVID-19

# Se puede jugar al Tenis

## ¿Cuándo?

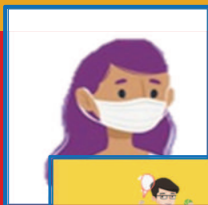
- Desde el 11 de mayo de 2020.
- Resolución CSD 4837/ 4 mayo 2020.

## ¿Quién?



- Los jugadores **DAN (Deportista de Alto Nivel)**. Horario flexible.
- Entrenadores DAN con autorización RFET. Horario flexible.
- Los jugadores con **licencia federativa**, hasta nueva orden en horario restringido. Estamos a la espera de conocerlo del CSD.
- Todos los anteriores en modalidad individual, no dobles

## ¿Dónde?



- En las **instalaciones a su disposición** a las que puedan acceder **los colectivos autorizados**, siempre al **aire libre**.
- Salvo nueva orden, los **DAN** y profesionales en los límites de su **provincia. Los federados**, en el límite de su municipio.
- Posibilidad de **desplazamiento en vehículo propio o transporte público con mascarilla y con distancia establecida**, dentro del municipio o provincia del domicilio.

## No podrán jugar todavía



- Quienes hayan estado en **contacto con persona infectada** en los últimos 14 días.
- Quienes tengan **síntomas** tales como tos, fiebre, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolores musculares, alteraciones de paladar u olfato.
- Quienes pertenezcan a los considerados **grupos de riesgo**.
- Los que carezcan de **licencia federativa**.



## FASE 1

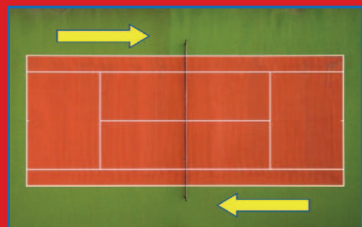
A partir de  
11 de mayo

# Medidas de higiene



- **Limpie sus manos** frecuentemente. **Lávese/esterilice sus manos** antes y después de jugar y evite tocarse la cara mientras juega.
- **No comparta equipo:** bolsa de deporte ni toalla (preferiblemente de papel desechable).
- Use  **mascarillas y guantes** hasta entrar en la pista.
- Cubra sus **toses y estornudos**.
- Use **pañuelo desechable** para toser o escupir.
- No comparta su **botella de agua** y traiga su propia botella llena.
- Procure **no tocarse la cara** durante el transcurso del entrenamiento.

# Medidas de seguridad



- **Reserve telemáticamente** la pista.
- Distancia de al menos **2 metros** en todo momento.
- **Evite los pagos en metálico.**
- **Cambio de lado** de jugadores, cada uno por un lado diferente.
- **Evitar el saludo** protocolario final del encuentro.
- Llegue al Club **vestido de juego y con el tiempo ajustado** para jugar, sin permanecer tiempo antes ni después de la actividad.



## FASE 1

A partir de  
11 de mayo

# Uso del material deportivo

- **Limpie todo el equipo de tenis** al raquetas, cuando sea posible. inicio y final del juego, con desinfectante o gel hidroalcohólico, las raquetas, y el resto de su equipo de juego.
- Juegue con **pelotas nuevas**, a ser posible.
- **No toque su cara** durante su entrenamiento.
- Use **pelotas nuevas** y sobregrips para
- **Si toca el equipamiento de pista**, como la red, los postes, asientos de descanso, las mangueras y la estera de la pista, debe limpiarlas antes de usarlas y después.
- **Evite derramar mucosidad, fluidos o escupir** en la cancha durante la práctica deportiva. **Use pañuelo desechable.**

